

Saluteeducazione

laboratori didattici di educazione alla salute



Farmaco-logico! Un viaggio multimediale nel mondo dei farmaci, per conoscere da vicino principi attivi, effetto placebo, resistenza agli antibiotici e il delicato equilibrio salute/malattia. Ma anche un laboratorio pratico di fitoterapia, media education sull'informazione sponsorizzata e l'invenzione di una storia che diventa un video realizzato in classe.
Durata: 10 ore

Ali(per le)menti Ribaltare la piramide alimentare guardandola attraverso la lente deformante degli spot pubblicitari, scomporre i cibi in grassi, zuccheri e sali analizzando le etichette nutrizionali, scoprire cosa nasconde la lista degli ingredienti e infine approfondire un ingrediente e farlo diventare una storia filmata.

Durata: 10 ore



No alcool, sì party! E' possibile divertirsi senza bere alcolici? Quale ruolo ha l'imitazione nell'impulso che porta all'alcol? Attraverso l'analisi di canzoni, film e pubblicità di alcolici, si approfondisce la portata dei media nell'abuso di alcolici. Stimolando un nuovo modo di divertirsi, si crea una storia e infine un filmato da condividere sui social.

Durata: 8 ore

Fumo: pro o contro? Un dibattito in classe, per stimolare consapevolezza ed empatia. L'analisi dei media (film, canzoni, video musicali), per rivelare quanto spesso i giovani siano burattini in mani più consapevoli. Un esperimento in classe, per toccare con mano quanto il nostro corpo trattienga dentro ad ogni sigaretta fumata

Durata: 3 ore



In laboratorio con lo speciale Un mondo affascinante in cui s'incontrano erbe officinali, studi moderni e sapere tradizionale. Teoria e pratica si fondono nella realizzazione di rimedi fitoterapici partendo da estratti di piante, basi pronte e materie prime grezze, che stimolano manualità, creatività, multisensorialità.

Moduli a scelta di 2 ore

informazioni e contatti
www.saluteducazione.it
info@saluteducazione.it

